



MI SEMANA PASADA

Completa las frases con tus ideas.

La semana pasada
conseguí...

Me sorprendió mucho
cuando...

Tuve un problema
con...

Por fin...

Aprendí que...

No pude...

El lunes / martes (...)
decidí...

Quedé con un amigo /
una amiga para...

Lo mejor de la semana
fue cuando...

Tuve que...

Olvidé...



MI SEMANA EN REPASO



Trabajo y Estudios

(trabajo, clases, exámenes, reuniones, deadlines)

La semana pasada en el trabajo/en mis estudios...



Casa y Vida Diaria

(tareas domésticas, compras, cocina, organización)

→ En casa tuve que / hice / limpié / cociné...



Sorpresas y Emociones

(algo inesperado, una sorpresa, un susto, una alegría)

→ Me sorprendió / no esperaba que / sentí...



Gente y Relaciones

(amigos, familia, quedadas, conversaciones, fiestas)

→ Quedé con / hablé con / vi a / conocí a...



Cuerpo y Bienestar

(descanso, sueño, deporte, salud, equilibrio)

Dormí / hice ejercicio / me sentí...



Problemas e Imprevistos

(un problema, algo que salió mal, algo que olvidaste, retos)

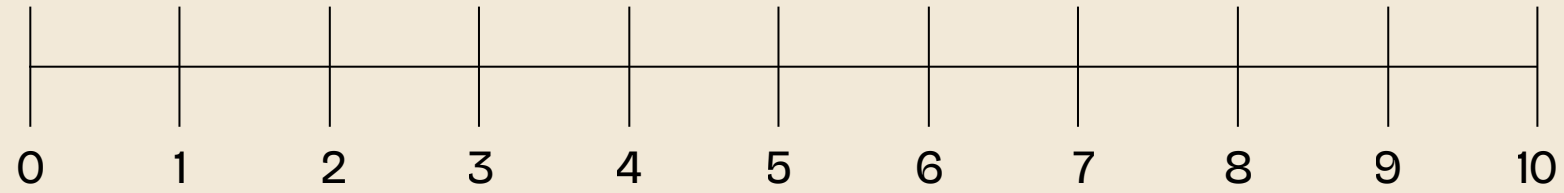
Tuve un problema con / olvidé / no pude...



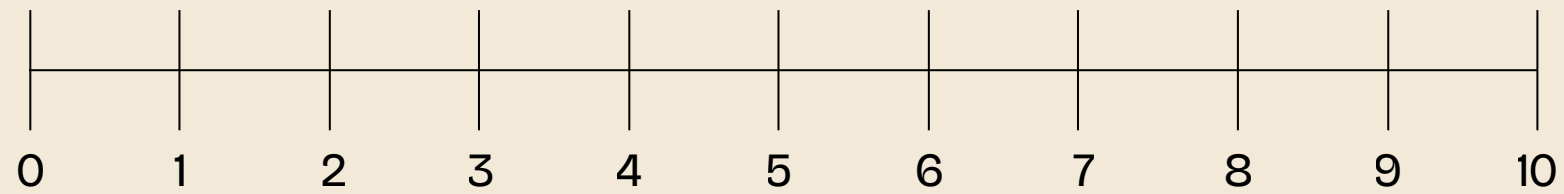
VALÓRALO

DEL 1 AL 10, PON UNA ★ PARA CADA PREGUNTA SOBRE TU SEMANA PASADA

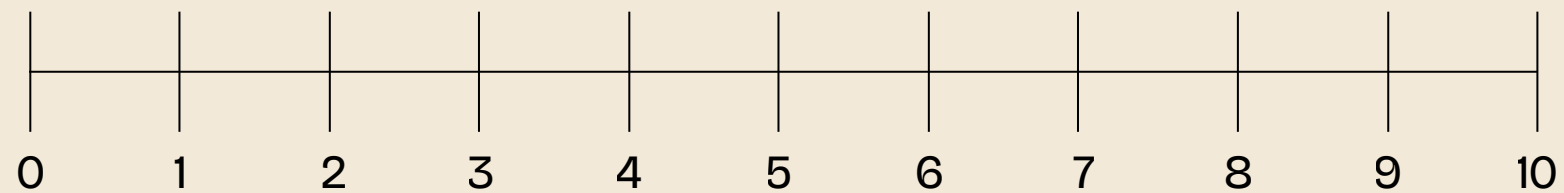
¿CÓMO TE FUE LA SEMANA PASADA EN GENERAL?



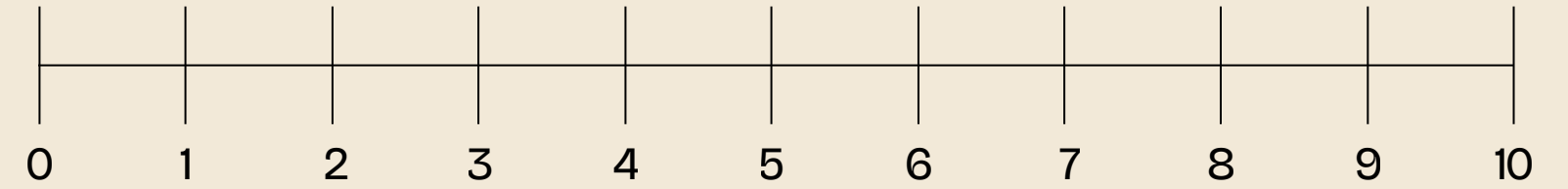
¿CÓMO DORMISTE LA SEMANA PASADA?



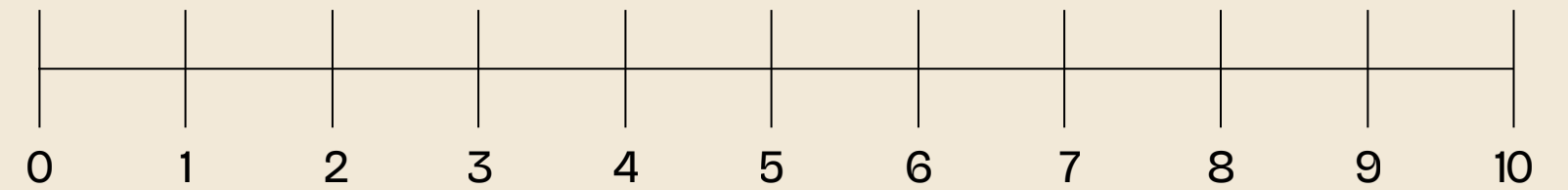
¿CUÁNTO TE GUSTÓ LA COMIDA QUE COMISTE?



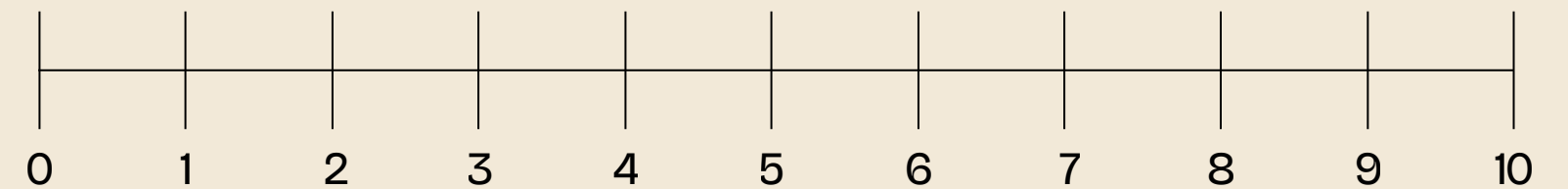
¿CUÁNTO EXTRAÑASTE EL FIN DE SEMANA MIENTRAS TRABAJABAS/ESTUDIABAS?



¿CUÁNTA ENERGÍA TUVISTE LA SEMANA PASADA?

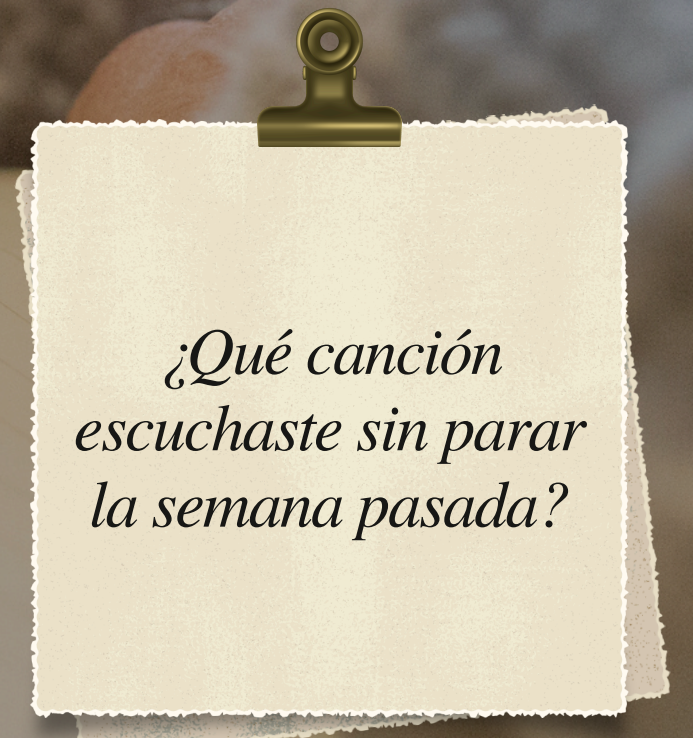
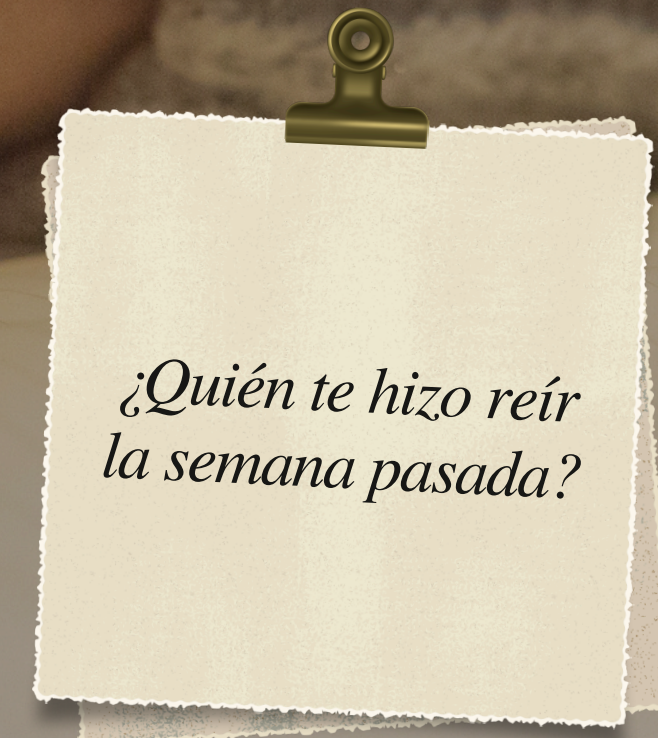
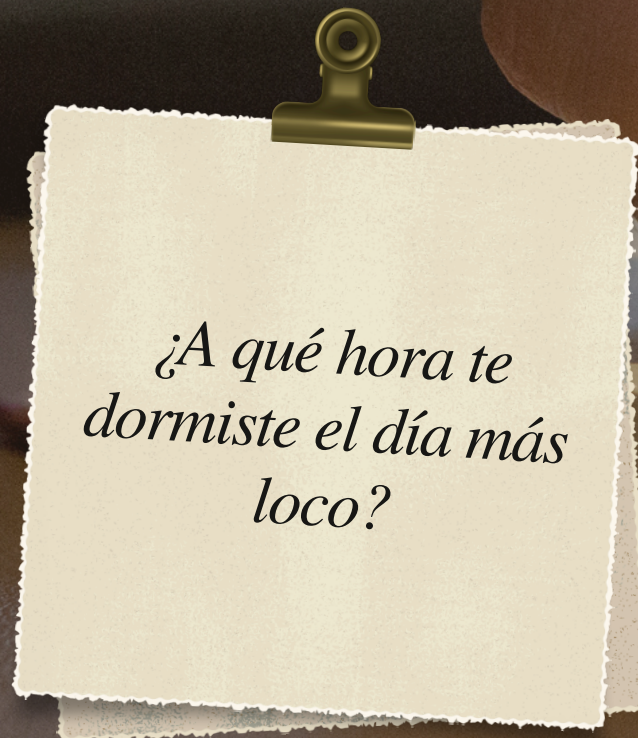
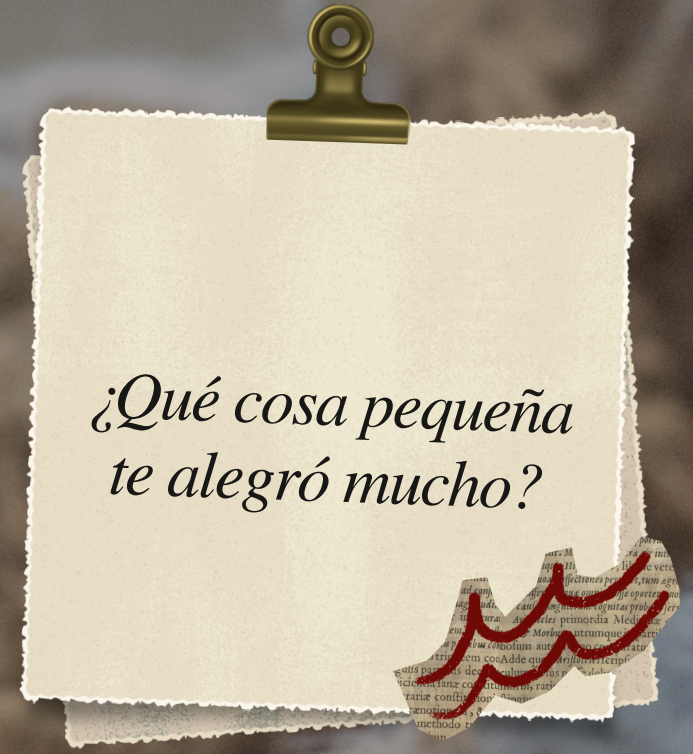
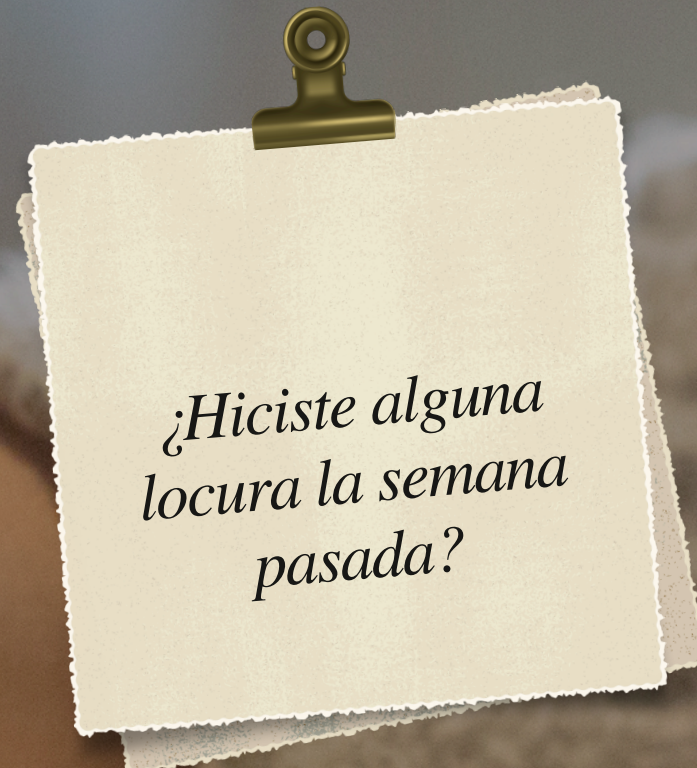
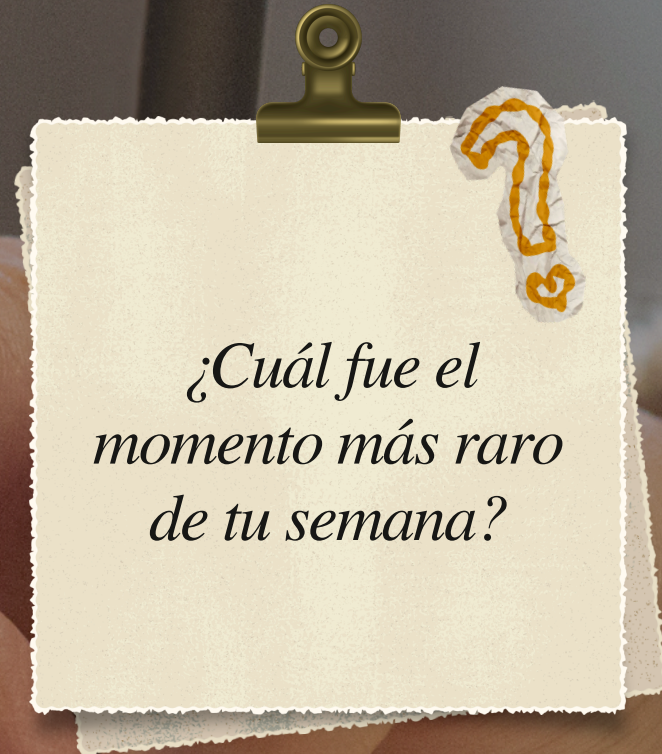


¿TE SIENTES QUE FUISTE PRODUCTIVO/A LA SEMANA PASADA?





Vamos a hablar *sobre tu semana*





Bingo

de la semana pasada

*me quedé en
pijama todo
el día*

*pensé en
empezar un
hobby nuevo*

*me acosté
más tarde de
lo planeado*

*cancelé un
plan a
último
momento*

*gasté dinero
en algo
innecesario*

*lloré viendo
una película
o serie*

*dormí una
siesta
demasiado
larga*

*disfruté de
una mañana
tranquila*

*tuve una
conversación
muy
profunda*

*repetí la
misma
comida
varios días*

*perdí algo y
no lo
encontré*

*me quejé más
de lo normal*

*comí algo
poco sano
pero
delicioso*

*recibí una
buena
noticia*

*intenté
organizar
algo en mi
vida*

*me sentí muy
productivo/a
un día*

*bailé o canté
solo/a en
casa*

*aprendí algo
sin querer*